

# REGULAMIN

## udziału dorosłych słuchaczy Fundacji na rzecz Rekreacji, Aktywności, Mobilności i Edukacji w Programie Erasmus+

### Informacje ogólne

1. Niniejszy regulamin obejmuje kwestie związane z realizacją projektu “Mobilność międzynarodowa szansą na rozwój Fundacji na rzecz Rekreacji, Aktywności, Mobilności i Edukacji” o numerze 2025-1-PL01-KA122-ADU-000337590.
2. Organizacją przyjmującą jest Tropical Astral, zarejestrowana pod adresem R. da Suécia, Vilamoura, 8125-406 Quarteira, Portugalia.
3. Do udziału w rekrutacji do ww. projektu w ramach Programu Erasmus+ KA121ADU uprawnieni są słuchacze zajęć “Mom speaks English” organizowanych przez Fundację na rzecz Rekreacji, Aktywności, Mobilności i Edukacji, dalej zwaną Fundacją FRAME.
4. W ramach ww. projektu przewidziano 3 miejsca na wyjazd, które zostaną przyznane uczestnikom zakwalifikowanym w procesie rekrutacji.
5. Realizacja mobilności planowana jest w terminie 10-16 maja 2026 r. (5 dni szkolenia +2 dni podróży).

### Cel mobilności

6. Mobilność ma na celu udział w szkoleniu podnoszącym kluczowe kompetencje słuchaczy Fundacji FRAME, przede wszystkim:
  - 1) Kompetencje językowe w zakresie komunikacji w języku angielskim.
  - 2) Kompetencje cyfrowe związane z praktycznym wykorzystaniem narzędzi cyfrowych.
  - 3) Kompetencje międzykulturowe, wynikające z przebywania w środowisku międzynarodowym i międzykulturowym.
  - 4) Świadomość wartości Unii Europejskiej, takich jak: demokracja, równość, wolność słowa, tolerancja, poszanowanie praw człowieka.
7. Szkolenie realizowane będzie w terminie 11-15 maja 2026 r., w instytucji przyjmującej Tropical Astral. Tematyka szkolenia to [m.in.](#) nauka języka angielskiego, zajęcia z umiejętności cyfrowych, aktywności kulturowe. Szczegółowy program zostanie udostępniony zakwalifikowanym uczestnikom.
8. Udział w szkoleniu jest płatny. Koszt szkolenia wynosi 400 EUR (80 EUR/dzień).

## **Dofinansowanie**

9. Dofinansowanie uczestników, zwane dalej stypendium będzie się składało się z dwóch typów ryczałtu.
  - 1) Wsparcia indywidualnego dla uczestników na czas działania (5 dni szkolenia).
  - 2) Dofinansowania kosztów podróży uczestników (2 dni podróży - tam i z powrotem).
10. Wysokość stawki wsparcia indywidualnego dla uczestników wynosi **110 EUR/dzień**.
11. Wysokość stawki na dofinansowanie kosztów podróży wynosi **395 EUR**.
12. Wysokość stypendium wyliczona jest zgodnie ze stawkami opublikowanymi przez Narodową Agencję Programu Erasmus+ dla sektora Edukacja Dorosłych (KA122-ADU) w konkursach wniosków roku 2025 oraz wynikającymi z systemu elektronicznego Beneficiary Module.
13. Stypendium przysługuje wyłącznie na okres fizycznego pobytu w instytucji przyjmującej w celu *indywidualnej mobilności edukacyjnej dorosłych słuchaczy*.
14. Otrzymane dofinansowanie z budżetu programu Erasmus+ jest przeznaczone na pokrycie częściowych, a nie pełnych kosztów związanych z wyjazdem i pobytem w instytucji zagranicznej.
15. Stypendium jest wypłacane na podstawie umowy finansowej zawartej między uczestnikiem mobilności a Fundacją FRAME.
16. Wszystkie rozliczenia pomiędzy Fundacją FRAME a uczestnikiem rozliczane są w walucie EUR. W przypadku wskazania rachunku innego niż rachunek prowadzony w EUR, płatność zostanie wykonana w walucie EUR, a otrzymana przez uczestnika kwota stypendium zostanie przeliczona przez bank uczestnika na daną walutę rachunku według kursu wymiany walut określonego przez bank uczestnika. Fundacja FRAME nie ma wpływu na wysokość wskaźnika kursu wymiany walut stosowanego przez bank, a różnice kursowe powstałe w wyniku ww. operacji nie podlegają rozliczeniu przez Fundację FRAME.

## **Uczestnicy mobilności**

17. Uczestnikami mobilności mogą być słuchacze "Mom speaks English" Fundacji FRAME, deklarujący spełnienie kryteriów włączenia tj. uczestnika o mniejszych szansach.

18. Uczestnik o mniejszych szansach rozumiany jest jako kobieta pełniąca obowiązki rodzicielskie (mama), która doświadcza lub jest narażona na wystąpienie m.in. poniższych sytuacji:
- 1) Stan depresji okołoporodowej i obniżonego dobrostanu psychicznego po okresie okołoporodowym.
  - 2) Wykluczenie zawodowe lub rozwojowe wynikającym z konieczności sprawowania obowiązków opiekuńczych (np. przerwa w karierze zawodowej związana z macierzyństwem, trudności w powrocie na rynek pracy po urodzeniu dziecka i po wykorzystanym urlopie macierzyńskim, mniejsze możliwości rozwoju tj. dostęp do szkoleń i udział w inicjatywach międzynarodowych).
  - 3) Dyskryminacja ze względu na płeć lub rodzicielstwo (np. gorsze traktowanie podczas rekrutacji, mniejsze szanse awansu).

### **Rekrutacja - informacje ogólne**

19. Rekrutacja słuchaczy Fundacji FRAME do programu Erasmus+ KA122-ADU, w celu realizacji *indywidualnej mobilności edukacyjnej dorosłych słuchaczy* odbędzie się w okresie od 14 grudnia 2025 r. do 31 grudnia 2025 r.
20. Jeśli po zakończeniu rekrutacji pozostaną nadal wolne miejsca, uruchomiona zostanie rekrutacja uzupełniająca, która zostanie zakończona w momencie zapelnienia wszystkich miejsc. Terminy rekrutacji uzupełniających zostaną podane w odrębnych komunikatach.
21. Rekrutacja do programu Erasmus+ odbywa się w dwóch etapach. W I etapie kandydaci składają wnioski aplikacyjne, II etap to weryfikacja formalna i ocena merytoryczna złożonych wniosków oraz decyzja komisji rekrutacyjnej dotycząca wyników naboru.

### **Rekrutacja**

#### **I Etap – składanie wniosków**

22. Dokumenty kandydatów ubiegających się o udział w programie można wysyłać w dniach od 14 grudnia 2025 r. do 28 grudnia 2025 r.
23. Kandydat zobowiązany jest do wysłania podpisanego wniosku aplikacyjnego na adres mailowy [info@framengo.pl](mailto:info@framengo.pl).
24. Kompletny wniosek aplikacyjny składa się z 2 części:
- 1) Formularza zgłoszeniowego kandydata;
  - 2) Wyniku testu poziomującego dostępnego pod poniższym adresem  
<https://preply.com/en/language-tests/english/questions>

## **Rekrutacja**

### **II Etap – ocena złożonych wniosków**

25. Ocena złożonych wniosków zostanie przeprowadzona przez komisję rekrutacyjną w której skład wchodzi Kierownik oraz Koordynator projektu.
26. Komisja rekrutacyjna rozpatruje zgłoszenia kandydatów na podstawie kryteriów formalnych i merytorycznych zawartych w niniejszym regulaminie, a następnie podejmuje decyzję o zakwalifikowaniu kandydatów do udziału w programie.

## **Rekrutacja**

### **Kryteria oceny wniosku**

27. Postępowanie rekrutacyjne ma charakter konkursowy.
28. Analiza formalna zgłoszenia oparta będzie o poniższe kryteria:
  - 1) Posiadanie statusu słuchaczki zajęć „Mom Speaks English” Fundacji FRAME.
  - 2) Deklaracja chęć rozwoju kompetencji językowych, cyfrowych, międzykulturowych oraz kompetencji związanych z wartościami UE.
  - 3) Udokumentowana znajomość języka angielskiego w stopniu komunikatywnym.
  - 4) Złożenie kompletnego wniosku rekrutacyjnego, składającego się z formularza zgłoszeniowego, oświadczenia o spełnianiu kryteriów włączenia (uczestnik o mniejszych szansach) oraz dokumentu poświadczającego znajomość języka angielskiego w stopniu komunikatywnym.
29. Podczas procesu rekrutacji obowiązują zasady równego traktowania bez względu na płeć, wiek, pochodzenie, wyznanie, niepełnosprawność czy orientację seksualną.
30. Analiza merytoryczna zgłoszenia, będzie przeprowadzona w oparciu o poniższe wytyczne:
  - 1) Indywidualne uzasadnienie motywacji do wyjazdu.
  - 2) Spójność motywacji z założeniami i profilem uczestnika projektu opisanymi w punktach 6 i 18.
  - 3) Opis oczekiwanych korzyści z udziału w mobilności w kontekście rozwoju.
  - 4) Wynik testu poziomującego znajomość języka angielskiego.
  - 5) Frekwencja oraz zaangażowanie w zajęciach “Mom speaks English”.
31. Kandydaci biorący udział w rekrutacji zobowiązani są do zapoznania się z informacjami dotyczącymi przetwarzania danych osobowych i ochrony prywatności w programie Erasmus+ opracowanymi przez Komisję Europejską:

<https://webgate.ec.europa.eu/erasmus-esc/index/privacystatement>.

## **Rekrutacja**

### **III etap - Wyniki**

32. W terminie do 31 grudnia 2025 r. zostanie sporządzona przez komisję rekrutacyjną lista kandydatów zakwalifikowanych, niezakwalifikowanych oraz ewentualna lista rezerwowa.
33. Kandydaci zostaną powiadomieni mailowo o wynikach rekrutacji.

# Formularz zgłoszeniowy

Wyjazd na szkolenie w ramach programu Erasmus+ do Tropical Astral, w Vilamoura (Portugalia) słuchaczek “Mom speaks English” w ramach projektu “Mobilność międzynarodowa szansą na rozwój Fundacji na rzecz Rekreacji, Aktywności, Mobilności i Edukacji” w terminie 10-16 maja 2026 r.

Prosimy o wypełnienie wszystkich pól. Dane będą użyte wyłącznie do celów rekrutacyjnych i sprawozdawczych.

---

## 1. Dane osobowe

- ♦ Imię i nazwisko: .....
- ♦ Data urodzenia: .....
- ♦ Telefon: .....
- ♦ E-mail: .....
- ♦ Miejsce zamieszkania (miasto, gmina): .....

---

## 2. Informacje rodzinne

- ♦ Liczba dzieci: .....
  - ♦ Wiek dzieci: .....
  - ♦ Czy wychowujesz dziecko/dzieci samodzielnie?
    - Tak
    - Nie
-

### 3. Sytuacja zawodowa, edukacyjna i społeczna

♦ Wykształcenie: .....

♦ Obecna sytuacja zawodowa (zaznacz właściwe):

pracuję

na urlopie macierzyńskim/rodzicielskim/wychowawczym

bezrobotna

inna: .....

♦ Czy spełniasz kryteria włączenia tj. uczestnika o mniejszych szansach, opisane w punkcie 18 Regulaminu udziału dorosłych słuchaczy Fundacji na rzecz Rekreacji, Aktywności, Mobilności i Edukacji w Programie Erasmus+?

Tak

Nie

Nie wiem

♦ Opisz swoją sytuację. Dlaczego uważasz, że spełniasz kryterium włączenia tj. uczestnika o mniejszych szansach?

.....  
.....  
.....  
.....

---

### 5. Motywacja

♦ Napisz, dlaczego chcesz wziąć udział w wyjeździe?

.....  
.....

.....  
.....  
.....

♦ W jaki sposób planujesz wykorzystać zdobytą wiedzę po powrocie?

.....  
.....  
.....

---

♦ Oświadczenia

Oświadczam, że wszystkie podane informacje są prawdziwe.

Oświadczam, że zapoznałam się z Regulaminem udziału dorosłych słuchaczy Fundacji na rzecz Rekreacji, Aktywności, Mobilności i Edukacji w Programie Erasmus+

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby rekrutacji i sprawozdawczości zgodnie z RODO.

Data i podpis: .....

---

Dziękujemy za zgłoszenie!

Po zakończeniu naboru, poinformujemy o wynikach rekrutacji.